

PROPONUJEMY LIST RZECZY KTÓRE NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ DO PORODU

Niezbędne dokumenty

1. Dowód osobisty
2. Karta przebiegu ciąży (najlepiej ze wszystkimi badaniami wykonywanymi w trakcie ciąży, jak również ze wszelkimi konsultacjami wykonywanym w związku z ciążą lub w jakimś stopniu rzutu ciąży na stan zdrowia matki (np. wszelkie wypisy z pobytów w szpitalach z całego życia mamy)
3. Wynik badania grupy krwi
4. Wynik badania GBS



Dla mamy

1. Koszulki: 2 duże przystosowane do karmienia piersi
2. Szlafrok, kapcie, klapki do kąpielni, skarpetki, majtki jednorazowe (do kupienia w Aptece) gumka/opaska do włosów, podpaski (duże, przypominające jednorazowe pieluchy)
3. Przybory toaletowe
4. Ręczniki
5. Kubek, sztućce.
6. Przekładki
7. Ręcznik papierowy, papier toaletowy
8. Niegazowana woda mineralna.

Dla dziecka

1. 1 opakowanie pieluszek jednorazowych i 3 pieluchy tetrowe
2. 3 bawełniane koszulki, zmiennie body itp., pajacyk, półpiochy
3. 2 bawełniane, cienkie czapeczki
4. Skarpetki
5. Moja na miękki swój kocyk lub ręcznik, oraz butelka ze smoczką dla swojego dziecka.
6. Chusteczki nawilżające do przemywania po ławkach lub duże waciki
7. Maść lub krem do natłuszczenia po ławkach.
8. Przybory do pielęgnowania noworodka zwykle zapewnia Oddział Noworodkowy
9. Na wypis ze szpitala: odpowiednie do pogody ubranko chroniące przed chłodem i wiatrem